

# Orme Festival si incammina verso la sua 7<sup>a</sup> edizione

e lo fa allungando il suo percorso, passando da un fine settimana a dieci giorni di evento. Un modo per crescere ed elevare la qualità della proposta culturale dell'evento e per fare conoscere sempre di più il nostro meraviglioso territorio.

**“Dialogo tra uomo e natura”**, questo il filo conduttore scelto per questa edizione.

**Dieci giorni per raccontare il dualismo “uomo e natura”** da più punti di vista. **Natura**, che ci riempie gli occhi e il cuore, che sa meravigliare e a volte spaventare, che riesce a sorprenderci tutti i giorni. **L'uomo** che si allea e si contrappone alla natura, cercando, fin dalla notte dei tempi, di dominarla, di capirla, di sopraffarla, a volte rispettandola e altre volte no.

Ci immergeremo nella musica e nel teatro camminando a Fai della Paganella con **una selezione di eventi nei luoghi più belli del paese**: spazi aperti e suggestivi che si trasformano per diventare palcoscenici temporanei dove conoscere, condividere, scoprire ed emozionarsi.

Ascolteremo voci autorevoli, divertenti e appassionate, guarderemo con entusiasmo, assaggeremo con curiosità, ci faremo sfiorare dalla frescura autunnale, annuseremo il profumo della vita e useremo il nostro sesto senso per andare oltre alle apparenze.

Un focus importante sarà quello **immersivo nel Parco del Respiro**, con attività legate al benessere naturale, al forest bathing, alla cura della mente, del corpo e dello spirito. Durante la settimana, verranno proposti momenti di confronto e approfondimento con chi, nella foresta, cerca una ri-creazione profonda di sé stesso e con chi fa di questo la propria vita professionale.

**Più 70 appuntamenti.** Orme è un progetto dedicato al camminare a passo lento, per scoprire quelle emozioni che spesso rifioriscono proprio quando ci si allontana dalla frenesia della quotidianità.

Tanti momenti musicali, il 6 settembre, **Davide Locatelli**: artista emergente con un concerto pop per pianoforte, sabato 7: “In the mood for love” un sentiero al tramonto tra note d'amore con il quintetto “Le fil rouge” e poi, alla sera, il protagonista sarà **il cantautore e musicista Ron, con il concerto “Al Centro esatto della Musica”**. Martedì 9 **“Incontro e Musica” con Cristiano Godano, leader dei Marlene Kuntz** per parlare di arte e sostenibilità. Venerdì 13 Reading musicale con voce e violoncello: “Di luna, stelle e altre meraviglie”: un viaggio nel tempo che attraversa lo spazio e la storia per raccontare i misteri, le meraviglie, l'immensità dell'Universo. Sabato 14 ospiteremo **“ANIMA”: il progetto di realizzazione di un quartetto d'archi in abete bianco dell'Avez del Prinzep**, una storia da scoprire con la narrazione e conduzione artistica di Giovanni Costantini. Alla sera il **“Cinepiano”**, un'esperienza audiovisiva unica nella presentazione di grandi classici del cinema. Al pianoforte, Tony Berchmans, artista internazionale, improvvisa dal vivo la colonna sonora.

Un festival per tutti. Tante le **attività per i bambini e le famiglie**, dal teatro stanziale al teatrekking per raccontare le fiabe più conosciute, come Cappuccetto Rosso o Jack e il fagiolo magico. Cercheremo esseri fantastici, giganti e folletti nel Parco del Respiro. Ospiteremo opere pluripremiate come **“Hansel e Gretel”** di Campsirago Residenza che si trasforma in una vera e propria avventura da vivere in prima persona.

Laboratori per imparare a fare lo Strudel, pic-nic per rilassarsi al termine del **Sentiero della Patata**, la **"Petra box"** per scoprire i segreti dei muretti a secco con l'associazione Sassi e non solo.

Andremo in Paganella alla scoperta di come si distilla il pino mugo con **Fior di Mugo**, ad esplorare il percorso le **"Porte sul bosco"** partendo dal Rifugio Meriz parlando dei cambiamenti del clima, progetto realizzato con l'apporto scientifico del climatologo Luca Mercalli. Con **"Alberi maestri"** scopriremo, attraverso una performance itinerante ed esperienziale, il mondo degli alberi e delle piante, principio e metafora della vita stessa. Un cammino d'incontro con il mondo vegetale, con la sua stupefacente esistenza, con la sua complessità, la sua intelligenza e la sua incredibile capacità di analizzare e risolvere situazioni complesse, di agire in rete, di affrontare traumi e aggressioni.

Rapporto tra uomo e natura anche nella performance di **(S)legati**: tratta da una storia vera di alpinismo estremo, una storia di sopravvivenza. Avremo con noi Yanez Borella, appena tornato da 4 mesi di viaggio col progetto "Waterhighway", che ci parlerà di un'altra sua avventura: **"Soul bears"**, letteralmente orsi dell'anima. Un'avventura vissuta nel 2021 dai ciclo-viaggiatori **Yanez Borella e Giacomo Meneghello**, ideata con il contributo scientifico del MUSE – Museo delle Scienze e il supporto del Parco Naturale Adamello Brenta.

Momenti di riflessione sulla relazione tra il benessere generato da un'attenta frequentazione del bosco e la responsabilità e la capacità di "curare il bosco". "Il bosco che cura" è quindi connesso in modo inseparabile alla "cura del bosco" e alla sua potenziale relazione con il benessere bio-psico-sociale. Questo venerdì 06 settembre, con la partecipazione di Gianluca Cepollaro di TSM-ADM Accademia della Montagna. Interverranno alla **tavola rotonda "La cura del bosco"**: **Annibale Salsa antropologo** ed esperto conoscitore delle Alpi, **Marco Albino Ferrari scrittore** e saggista, **Mario Cerrato Storico-forestale** già dirigente del Servizio Bacini Montani della Provincia Autonoma di Trento. **Modera, Monica Malfatti giornalista** e scrittrice.

Ogni giorno non mancheranno attività di forest bathing al **Parco del Respiro**, con diversi approfondimenti grazie ai più importanti conoscitori della materia provenienti da tutta Italia: momenti dedicati all'alimentazione con l'esperto **Marco Bo**, alla medicina tradizionale attraverso lo Shinrin Yoku con **Luigi Gatti**, esperto di cultura nipponica che incontra **Leonardo Paoluzzi**, esperto di medicina tradizionale cinese. Le relazioni con i bambini con la pedagoga **Maurizia Scaletti**. Inoltre: yoga, meditazione, orienteering metafisico, Nordic Forest Walking, il Workshop di camminata scalza con l'esperto **Andrea Bianchi** e la lezione di bodyflow per migliorare la mobilità articolare con **Sara Compagni** "Sara.postura.da.paura".

Non mancheranno i momenti gastronomici con il "Sentiero dei sapori tra i baiti" o il pranzo dopo la **Desmontegada delle mucche al rientro dai pascoli domenica 15 settembre!**

Orme è un festival inclusivo e attento all'ambiente, vi aspettiamo a Fai della Paganella dal 6 al 15 settembre 2024.

Programma dettagliato su [www.festivalorme.it](http://www.festivalorme.it)